



# Bem-vindo em Caldas da Rainha

*Johanna Böing*

# Escola Superior de Artes e Design de Caldas da Rainha

## Kommen und Gehen

---

### ANREISE

Portugal ist sehr weit weg und wenn du keine Lust auf 40 Stunden Bus fahren hast, könntest du auf den Flugverkehr zurückgreifen oder als umweltfreundlichere Alternative einen Roadtrip nach Portugal starten und dir die Strecke aufteilen. Da ich leider weder einen Führerschein, noch genug Zeit für eine längere Reise hatte, bin ich von München nach Lissabon geflogen (Mit TAP air für ca 100€). Die Anbindung ist direkt und man fliegt nur drei Stunden. Sowohl von Lissabon als auch von Porto fahren Busse mehrmals täglich direkt nach Caldas. Vom Flughafen in Lissabon kommst du ganz einfach mit der Metro zum Busbahnhof Sete Rios (Station Jardim Zoológico, linha azul) und von dort kannst du dir vor Ort ein Ticket nach Caldas da Rainha am Schalter kaufen. Eine Vergünstigung gibt es für "jovem" – Jugendliche und junge Erwachsene die noch studieren.

### VERKEHRSANBINDUNG

Obwohl Caldas ein sehr kleines Städtchen ist, ist es super über das Busnetz angebunden. In ca. einer Stunde bist du in Lissabon und in 3-4 Stunden in Porto. Allerdings lohnt es sich auch für weitere Reisen mal nach einem BlaBlaCar zu schauen. Nach Porto zum Beispiel gibt es da gute Mitfahrgelegenheiten die nicht in den Orten dazwischen halten und dadurch nur 2 Stunden brauchen.

Auch am Meer bist du schnell. In 20 Minuten mit dem Bus am Foz do Arelho (mein absoluter Lieblingsort) und in 10 Minuten mit dem Zug in Sao Martinho do Porto (Ein muschelförmiger Strandabschnitt an dem man super ohne Wellen baden kann). Auch in die umliegenden Städtchen (Obidos, Peniche oder Nazaree), die auf jeden Fall sehenswert sind, gibt es täglich mehrere Busse.



*Im schönsten Altstadtviertel von Caldas.*

## Stadt und Land

---

### LEBENSHALTUNGSKOSTEN

Auch wenn Portugal in den letzten Jahren immer teurer geworden ist, schneidet es im Vergleich zu Deutschland immer noch super ab. Vor allem in kleinen Städten wie Caldas lebt es sich ganz gut. Allerdings sind die Mieten doch sehr angestiegen und ein gutes Zimmer findest du jetzt für etwa 150 - 250 €.

Ansonsten zahlst du immer noch sehr wenig. Auf dem Markt kannst du täglich frisches Obst und Gemüse super billig kaufen und auch die Preise in den Supermärkten sind deutlich geringer als bei uns. Auch in den Cafés und in der Cafeteria der ESAD bekommst du Snacks und Kaffee schon fast geschenkt.

### BESONDERHEITEN DER STADT UND DES LANDES

Portugal ist ein wunderschönes Land, das mir mit seiner wilden Natur und seinen urigen Städtchen das Herz gestohlen hat. Das Meer in unmittelbarer Nähe war mein absolutes Highlight und ich würde auf jeden Fall jedem\_r empfehlen auch mal mindestens eine Surfstunde auszuprobieren. Es gibt sogar direkt in Caldas eine Surfschule mit super lieben Lehrern die ich nur empfehlen kann.

Caldas da Rainha ist ein sehr kleines Städtchen, das du in einer Stunde komplett durchlaufen kannst und das trotzdem viel zu bieten hat. Viele gemütliche Cafés an jeder Ecke, der tägliche Stadtmarkt mit allerlei Schlemmereien und der wunderhübsche Park mit kleinem See sind die Schmuckstücke der Stadt. Nachts spielt sich alles am Praca dos Bares ab, einem großen Stadtplatz – mit, wie der Name vermuten lässt, vielen Bars außenrum.

### KULTUR & TRADITION

Die Portugiesen sind ein gemütliches Völkchen und alles läuft gefühlt etwas langsamer ab. Hier lässt sich keine\_r stressen und ein gemütlicher "Bica" (Espresso) zwischendurch gehört hier zum feinen Ton. Generell wird viel Zeit in Cafés oder generell auf öffentlichen Plätzen bei dem ein oder anderen Pläuschchen verbracht.

Frischen Wind bringen die vielen Studierenden der ESAD in das ruhige Städtchen. Mit kleinen Konzerten und Ausstellungen in den Silos oder großen Veranstaltungen wie dem Impulso Festival im Park oder Caldas Late Night wird das sonst etwas magere kulturelle Angebot ordentlich aufgewertet.

# ESAD de Caldas da Rainha

## Studieren

---

### STUDIENANGEBOTE (DEPARTMENTS)

Das Tolle am Studieren in Caldas ist, dass du in jeden Studiengang, den du interessant findest und den die ESAD zu bieten hat, reinschnuppern kannst. Und da die ESAD eine Kunsthochschule ist, gibt es da für jeden Geschmack etwas. Die Departments sind Fine Arts, Multimedia, Grafikdesign, Produktdesign, Glas und Keramik Design, Theater und Bild und Ton. Um dich entscheiden zu können, was dir gefällt, hast du am Anfang vier Wochen Zeit in die Kurse zu schauen, die dich interessieren. Das ist ein super Angebot, das auch wirklich nutzen sollte, um die richtigen Kurse für sich zu finden. Ansonsten stehen dir auch noch die Fachkoordinator\_innen zur Seite, die dich bei deiner Entscheidung noch zusätzlich beraten und dir Antworten auf deine Fragen geben können.

### STÄRKEN DER HOCHSCHULE

Das breit gefächerte Studienangebot zählt auf jeden Fall zu den großen Stärken der ESAD. Und auch, dass man eben alles mal ausprobieren kann und Zeit hat, sich zu entscheiden ist wirklich super. Die Vielzahl an Werkstätten (DTP Studio, Druck-, Keramik-, Holz- und Metallwerkstatt, Fotostudio, ...), wovon die meisten von 09.00 – 17.00 mit Aufsichtskräften besetzt sind, die sich super auskennen und dir bei allem möglichen helfen können, sind ein großes Plus.

Mein persönliches Highlight, war die schöne Lage der Hochschule: mitten in einem kleinen nach Sommer duftenden Pinienwald. Die Pausen konnte man super auf der Dachterrasse der Cafeteria mit einem meia de leite und einem Pikanussteilchen verbringen und in der warmen Sonne entspannen. Auch das Schulgebäude generell war ein Ort für kreatives Schaffen und Austausch. In den Gängen wurden regelmäßig Arbeiten ausgestellt und Nägel und Farbe auf den Wänden gehören hier zum Dekor.

### SEMESTERDAUER

Das Sommersemester ging offiziell vom 18. Februar bis zum 08. Juni wobei bereits am 13. Februar ein Kennenlernetreffen von der ESAD veranstaltet wurde und in den darauffolgenden Tagen Workshops besucht werden konnten, in denen man sowohl die Werkstätte, als auch die anderen Erasmusstudenten kennengelernt hat. Auch das Ende des Semesters kann sich nach hinten verschieben. Um den 08. Juni waren in unserem Fall die ersten Abgabefristen und wenn man seine Abgaben bis dahin nicht fertig bekommen hat, ist man quasi in die Examensphase gekommen, in der es noch zwei weitere Termine gab, an welchen man präsentieren konnte.

### EINSCHREIBEN

Das Einschreiben verlief sehr einfach. Im Grunde kam irgendwann eine E-mail, dass ich am 13. Februar um 10.00 Uhr an der ESAD sein soll. Das war's. Vor Ort bekommt man dann noch ein paar Instruktionen zur Bürokratie und dann hat man's schon geschafft.

## Leben & Feiern

---

### WOHNEN

Die Wohnsituation hat sich in den letzten Jahren scheinbar sehr verändert, denn es war anscheinend sehr schwer eine Wohnung vor Ort zu finden. Nachdem ich die bisherigen Erfahrungsberichte studiert hatte, habe ich beschlossen, mir erst mal ein Hostel zu suchen und dann in Caldas eine Wohnung zu suchen. Wenn man eine findet ist es auch im Grunde super einfach. Mietverträge hab ich keine unterschreiben müssen und durfte auch direkt einziehen.

Wenn da nicht das „wenn“ wäre. Ich bin in Caldas auf der Suche nach einer zufriedenstellenden Wohnung drei mal um-



*Abendessen mit portugiesischem Wein.*

gezogen. Und vor allem die ersten paar Wochen waren ohne Wohlfühlzuhaus echt hart.

Im Nachhinein würde ich auf jeden Fall versuchen schon vorher eine Wohnung zu finden. In den meisten Fällen läuft das eh über die Vermieter\_innen, die die Wohnungen auf unterschiedliche Portale im Internet stellen wie z.B.: erasmusu oder auf Facebook, dort gibt es eine Gruppe für Wohnungsannoncen. Außerdem kannst du auch mal deine\_n Buddy fragen, ob er oder sie vielleicht was weiß. Aber Achtung: schau immer genau ob du bei den Bildern auch ein Fenster siehst, denn in Portugal gibt es gar nicht so wenige Zimmer ohne ein Fenster nach draußen.

### INTERNATIONAL STUDENTS

An der ESAD gibt es jedes Semester viele Erasmus Studierende aus aller Welt. In meinem Auslandssemester waren wir 36 international students. Wie schon erwähnt gibt es kurz vor dem regulären Studienbeginn ein Kennenlernetreffen, wo sich schon direkt die ersten Freundschaften gebildet haben. Bei uns gab es auch eine Erasmusgruppe in der regelmäßig Sachen geplant und Veranstaltungen geteilt wurden.

# ESAD de Caldas da Rainha



*Wild gemischtes Kulturprogramm bei Caldas Late Night.*

## TIPPS

\_Portugal ist bekannt für seine großartigen Wellen. Viele Strände in der Nähe von Caldas, wie zum Beispiel Baleal sind in der Surferszene weltbekannt. Darum: geht auf jeden Fall surfen oder macht einen Surfkurs! In Caldas gibt es eine Surfschule Namens SurFoz, welche ich nur empfehlen kann. Antonio, der Besitzer der Surfschule, ist super lieb und unkompliziert und du kannst

deine Termine direkt mit ihm spontan ausmachen. Die Jungs sind wirklich super und man macht schnell Fortschritte. Und wenn surfen nicht das Richtige für dich ist, fahr trotzdem ans Meer! Die Küstenabschnitte in der Mitte Portugals sind wunderschön und im Gegensatz zum Süden fast menschenleer. Aber Achtung beim Baden! Oft gibt es Strömungen die lebensgefährlich werden können.

\_Zu meinem unfassbaren Glück hat in der Zeit, in der ich in Caldas war, das Café Local in der Nähe des Praca da Frutta eröffnet (In Caldas einer meiner Lieblingsorte). Dort gibt es super gutes Essen (probier unbedingt das „tosta com queijo e cebola chutney“) und den besten Kaffee in ganz Caldas! Und wenn dir danach noch nach etwas Süßem oder richtig guten Semmeln zumute ist kann ich dir nur den Bäcker „Forno do Beco“ in der Nähe des Busbahnhofs empfehlen. Dort musst du unbedingt ein pao de deus und die pasteis de nata probieren.

\_In Caldas gibt es viele alte Häuser und das Blöde an diesen alten Häusern ist, dass sie leider noch keine Heizungen haben. Das heißt von November bis März kann es in den Häusern schon mal richtig kalt werden. Darum pack unbedingt warme Kleidung ein. Den Großteil davon kannst du auch in den wärmeren Monaten noch gebrauchen, da immer ein recht frischer Wind weht. Und mein Lebensretter war in den ersten Monaten meine Wärmflasche, ohne die ich nicht hätte schlafen können!

\_Auch wenn es nicht von der ESAD verlangt wird, würde ich dir auf jeden Fall empfehlen Portugiesisch zu lernen. Die Leute freuen sich riesig, wenn du auf Portugiesisch mit ihnen reden kannst und es wird dir auch die Kontaktaufnahme mit den Portugiesischen Studis enorm erleichtern, da viele sehr unsicher im Englischen sind.

## PARTY

In Caldas gibt es, soweit ich weiß, keine nennenswerten Klubs aber dafür jede Menge Bars. Am Placa dos Bares, ein großer Platz in der Nähe des Parkes, verbringen viele Studenten die Sommernächte. Um den Platz herum gibt es jede Menge Bars mit günstigem Bier und gutem portugiesischen Wein. Bei Caldas Late Night kommt Leben in alle Straßen des kleinen Städtchens. Studenten und Künstler öffnen die Türen zu ihren Häusern und überall gibt es Musik, Kunst und Getränkeversorgung. Seit ein paar Jahren gibt es jetzt auch das impulso festival das auch von der ESAD organisiert wird. Im Park wird ein Festivalgelände aufgebaut und auf zwei Bühnen spielen drei Tage lang Bands aus unterschiedlichen Musikrichtungen. Wobei es super schön zu sehen war, welche Musik die jungen Portugies\_innen bewegt.

## More Information

Escola superior de artes e design  
Caldas da Rainha (Instituto Politécnico de Leiria)  
Rua Isidoro Inácio Alves de Carvalho  
2500 - 321 Caldas da Rainha Portugal  
[www.esad.ipleiria.pt](http://www.esad.ipleiria.pt)

# Campus der ESAD



*Ein nach Urlaub duftender Pinienwald umgibt den Campus der ESAD.*



*Ein Ausflug an den Strand zum Ton sammeln.*



*Jesus!*

# Direkt ums Eck



*Mein Lieblingsort, Foz do Arelho!*



*Camping auf den Berlenga Islands. Achtung vor der Vogelkacke.*



*Der Frühling in Nazaré.*

# Queer durchs Land

