

# Pflegeversicherung: Pflegeschulung

Sie möchten einen nahestehenden Menschen pflegen, fühlen sich aber noch nicht ganz sicher dabei? Die Pflege belastet Sie häufig körperlich und psychisch? Wir unterstützen Sie in dieser Situation mit kostenfreien Angeboten.

## Allgemeine Pflegekurse

In allgemeinen Pflegekursen beschäftigen Sie sich umfassend mit allen speziellen Anforderungen an eine Pflegetätigkeit. Sie erwerben wichtige theoretische und praktische Kenntnisse in den körperbezogenen Pflegemaßnahmen. Außerdem werden Sie in vorbeugenden Maßnahmen geschult, um Folge-Erkrankungen zu vermeiden.

Dazu gehören unter anderem:

- Krankenbeobachtung
- rüchenschonendes Heben und Tragen
- Hilfen bei der Körperpflege
- das Betten von Pflegebedürftigen
- Umgang mit Ausscheidungen
- Ernährung und ernährungsbedingte Störungen

## Spezielle Pflegekurse

Bei der Pflege von Angehörigen müssen spezielle auf das Krankheitsbild abgestimmte Pflegemaßnahmen durchgeführt werden. Hierfür bieten verschiedene Organisationen und Pflegedienste Pflegekurse mit unterschiedlichen Schwerpunkten an. In den speziellen Pflegekursen lernen Sie die Pflege bei besonderen Krankheitsbildern (z. B. Demenz, Parkinson, Multiple Sklerose oder neurologische Ausfälle nach einem Schlaganfall). Spezielle Pflegekurse gibt es auch für die Betreuung pflegebedürftiger Kinder.

Ziel all dieser Kurse ist es, Ihnen die notwendigen Pflegemaßnahmen für das jeweilige Krankheitsbild beziehungsweise für die besondere Altersgruppe zu vermitteln.

## Ich möchte an einem Pflegekurs teilnehmen

Pflegekurse werden von unterschiedlichen Veranstaltern angeboten. Gern können Sie an einem Kurs bei einem Anbieter in Ihrer Region teilnehmen. Dafür übernehmen wir in der Regel die Kosten. Geht aus den Angaben des Kursanbieters nicht hervor, wer die Kosten dieses Angebotes trägt? Dann sprechen Sie uns bitte an. Wir prüfen gern, ob wir die Kosten übernehmen dürfen.

## Gibt es auch individuelle Schulungen zu Hause?

Nicht immer kann im Pflegekurs die individuelle Pflegesituation zu Hause ausreichend besprochen werden.

So stellen Sie vielleicht erst bei der praktischen Pflege daheim fest, dass Sie gar nicht rüchenschonend arbeiten können, weil das Bett die falsche Höhe hat oder weil Ihnen Möbel den Weg versperren.

Darum übernehmen wir die Kosten für individuelle Schulungen durch Pflegefachkräfte, die bei den Pflegebedürftigen zu Hause durchgeführt werden. Im Mittelpunkt stehen Ihre individuellen Bedürfnisse als pflegende Person sowie die persönlichen Anforderungen der Pflegebedürftigen.

Ein weiterer Vorteil: Die Pflegefachkraft kann Sie gezielt zu sinnvollen baulichen Veränderungen in der Wohnung beraten. Hierzu gehört z. B., dass Sie typische Stolperfallen beseitigen oder zusätzliche Haltegriffe im Badezimmer anbringen lassen.

Sie können jederzeit erneut eine individuelle Schulung in Anspruch nehmen. Anleitung und Beratung können dann wiederholt oder fortgesetzt werden – um Ihnen die Pflegesituation zu erleichtern oder wenn Sie mehr Unterstützung brauchen. Gern helfen wir Ihnen dabei, einen Anbieter für die Schulungen zu finden.

## Wann kann ich eine kostenlose Schulung mitmachen?

- wenn Sie sich auf eine Pflegetätigkeit vorbereiten
- wenn Sie bereits jemanden pflegen und Sie Ihre Kenntnisse vertiefen möchten
- wenn sich die Pflegesituation geändert hat und Sie deshalb Fragen haben

## Wie finde ich eine Pflegefachkraft, die mich zu Hause schult?

Sprechen Sie uns an. Wir vermitteln Ihnen einen Pflegedienst in Ihrer Nähe.



### **Psychologische Online-Beratung**

Unser Service für Sie: Lassen Sie sich auch online beraten – kostenfrei und durch speziell geschulte Psychologinnen und Psychologen.

Unser Kooperationspartner Catania gGmbH unterstützt Pflegende auf der mehrfach ausgezeichneten Online-Plattform **pflegen-und-leben.de**. Schreiben Sie dort, was Sie beschäftigt, beunruhigt oder belastet.

Sie erhalten anschließend innerhalb weniger Tage eine ausführliche und persönliche Antwort – anonym über ein geschütztes Internet-Postfach. Alternativ kann die Beratung auch über einen persönlichen Video-Chat erfolgen.

Sie erreichen die Online-Beratung auch über **tk.de**, **Suchnummer 2008334**.

### **TK-PflegeCoach für Pflegende**

Zusätzlich bieten wir Ihnen auf unserer Homepage einen Online-Pflegekurs an. Erfahren Sie mehr über korrekte Bewegungsabläufe, Körperpflege oder darüber, wie Sie bei der Pflege anderer auf sich selber achten. Nutzen Sie ihn ganz einfach per Smartphone, Tablet oder PC nutzen – eine Anmeldung ist hierfür nicht erforderlich: **tk.de**, **Suchnummer 2037474**.

#### **Hier erfahren Sie mehr:**

Ausführliche Informationen zu den Leistungen der TK-Pflegeversicherung finden Sie bei uns im Internet: **tk.de**, **Suchnummer 2000856**.