

WELCOME TO THE UNIVERSITY OF LAPLAND

Autor: Lina Proksche
Fakultät für Angewandte Geistes- und Naturwissenschaften,
Studiengang: Soziale Arbeit B.A.

KOMMEN UND GEHEN

➤ Vorbereitung

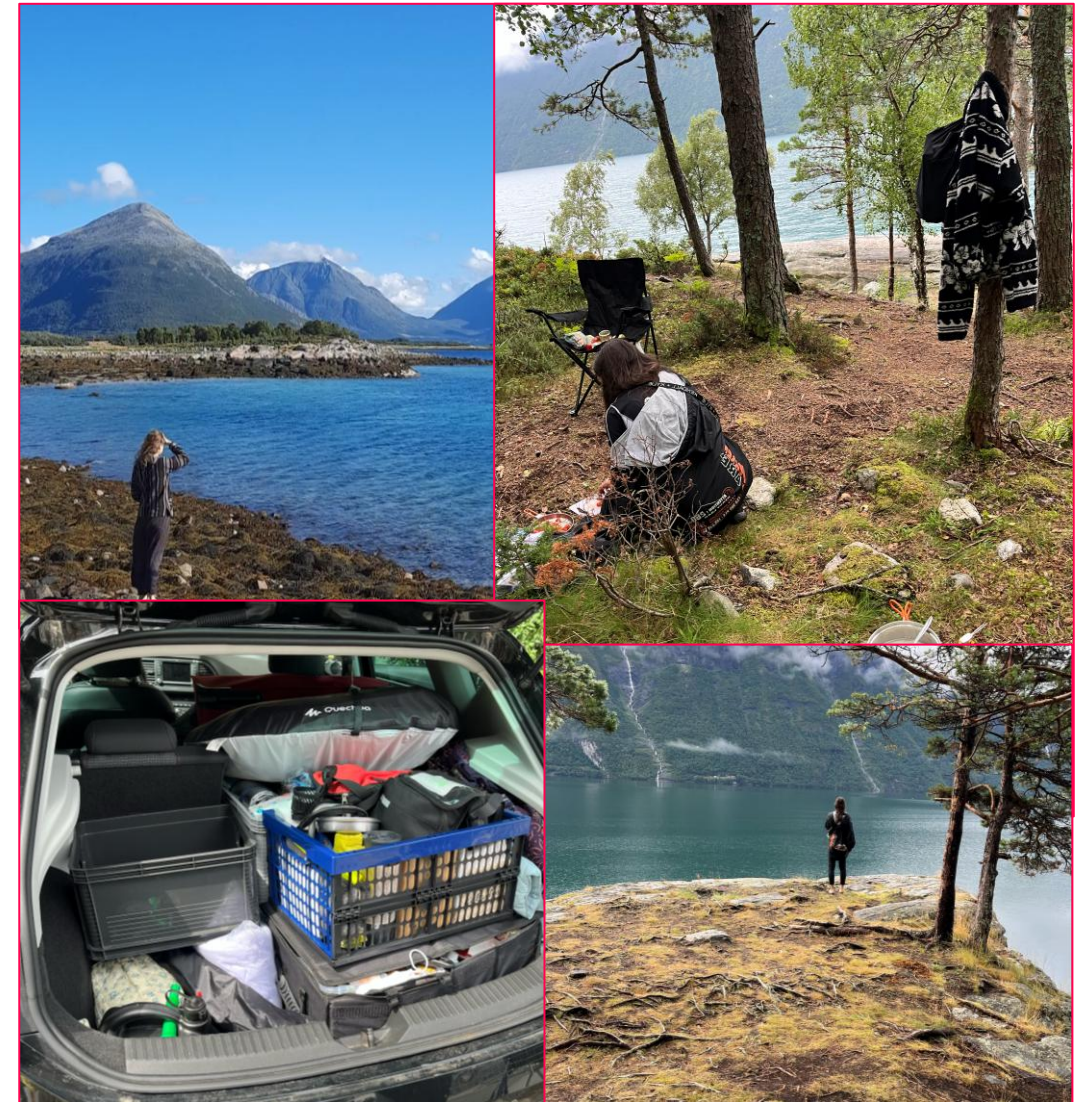
Die Vorbereitung auf das Auslandssemester war sehr leicht, da das Mobility einen durch die wichtigen Schritte leitet und die Hochschule bei allen anderen Fragen zur Verfügung steht. Für den Aufenthalt wird kein Visum gebraucht, da dies erst ab 3 Monaten durchgängigem Aufenthalt nötig ist und es sehr wahrscheinlich ist, während des Semesters nach Schweden oder Norwegen zu fahren.

➤ Anreise

Mit einer Freundin habe ich einen Roadtrip geplant und wir sind für 4 Wochen über Norwegen und Schweden nach Rovaniemi gefahren. Ich bin ein paar Tage vor Beginn der Orientierungstage dort gewesen und im Recycling Room habe ich alle wichtigen Sachen, wie zum Beispiel Bettdecke und eine Grundausstattung für die Küche bekommen.

➤ Verkehrsanbindung

Die Stadt ist gut erreichbar, entweder mit dem Flugzeug oder über eine Zugverbindung. Innerhalb der Stadt gibt es einige Buslinien, die allerdings nicht sehr spät am Abend fahren, deshalb sind viele Orte oft leichter zu Fuß oder mit dem Fahrrad zu erreichen. Vor den Studi-Wohnheimen in Rantavitikka und Kuntotie gibt es Car-Sharing-Angebote mit Rabatten für Studierende.



Reise durch Norwegen und Schweden

BESONDERHEITEN DER STADT



Innenstadt, Weihnachtsmannorf, Innenstadt, Polarlichter

↗ Lage und Umgebung

Die Stadt liegt im Norden Finnlands direkt am Polarkreis und ist von weiter, dünn besiedelter Landschaft umgeben. Große Waldgebiete, Flüsse und offene Naturflächen grenzen direkt an das Stadtgebiet. Dadurch entsteht ein starkes Gefühl von Weite und Nähe zur arktischen Natur.

↗ Größe und Stadtbild

Mit rund 65.000 Einwohner:innen zählt sie zu den kleineren Städten Finnlands, wobei diese Zahl auch Menschen einschließt, die in teils bis zu 50 Kilometer entfernten Ortschaften leben. Das eigentliche Stadtzentrum ist daher deutlich kleiner und sehr überschaubar.

↗ Klima und Dunkelheit

Das Klima ist arktisch geprägt mit sehr kalten, langen Wintern und viel Schnee. In den Wintermonaten gibt es nur wenige Stunden Tageslicht, teilweise bleibt es fast den ganzen Tag dunkel. Im Winter kann es bis zu -40°C werden.

↗ Polarlichter

Durch die nördliche Lage sind in den dunklen Monaten häufig Polarlichter zu sehen. Sie erscheinen vor allem außerhalb des Zentrums und gehören zu den bekanntesten Naturerscheinungen der Region.

↗ Tourismus und Bekanntheit

Die Stadt zieht jährlich bis zu etwa 1,5 Millionen Tourist:innen an, vor allem während der Wintermonate. Der starke Fokus auf Winter, Schnee und arktische Erlebnisse macht sie zu einem der bekanntesten Reiseziele im Norden Europas.

↗ Heimat des Weihnachtsmannes

Rovaniemi ist weltweit als offizielle Heimatstadt des Weihnachtsmannes bekannt. Im Santa Claus Village können Besucher:innen den Weihnachtsmann persönlich treffen und im Postamt können Briefe mit einem speziellen Polarkreis-Stempel in die ganze Welt verschickt werden.

KULTUR UND TRADITION

↗ Sauna

Fast jede Unterkunft, auch jedes Studentenwohnheim, hat eine eigene Sauna. Sie ist ein zentraler Bestandteil des Lebens hier und dient nicht nur der Entspannung, sondern auch als Ort für Begegnungen und soziale Rituale.

↗ Rentierkultur

Rentiere gehören hier zum Alltag und laufen sogar oft auf den Straßen durch die Stadt. Die Tiere leben in einer halb-wilden Haltung d.h. sie gehören zwar Menschen, können sich aber frei bewegen und behalten viele ihrer natürlichen Gewohnheiten bei.

↗ Laavus

Laavus sind kleine, teilweise offene Hütten mit einem Feuerplatz in der Mitte, die zum Grillen, Kochen oder einfach zum Zusammensitzen genutzt werden. Man trifft dort Einheimische, Gruppen oder Besucher:innen, die die Natur genießen und Zeit draußen verbringen möchten. Besonders im Winter sind sie sehr praktisch, um sich bei Wanderungen kurz aufzuwärmen. Das Holz wird von der Stadtverwaltung gestellt und bei Bedarf aufgefüllt.



Rentiere, typisch finnisches Dessert, Lagerfeuer

LEBEN UND FEIERN

➤ Wohnung

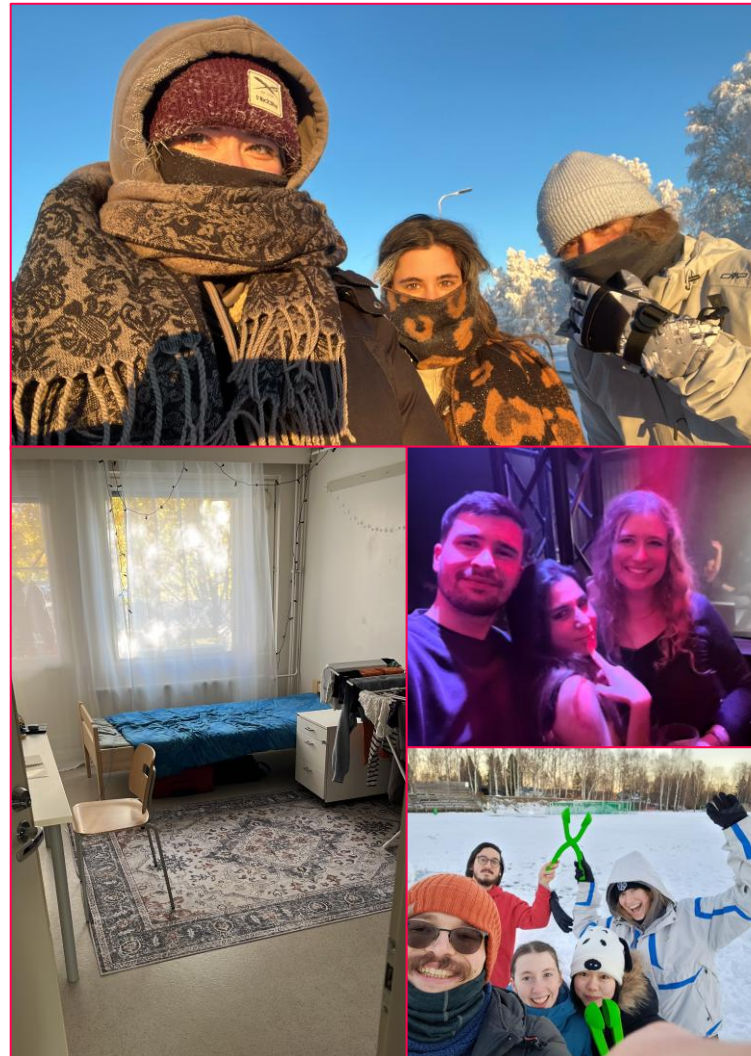
Ich war in einem Studi-Wohnheim untergebracht. Es gibt mehrere verschiedene und meins war direkt neben der Uni, was sehr praktisch war. Die meisten anderen sind etwas weiter weg und ohne Fahrrad ist es ein bisschen schwieriger. In den Wohnheimen gibt es jeweils eine Sauna und die Möglichkeit kostenlos Wäsche zu waschen und zu trocknen. Eigentlich sollte es auch Staubsauger für jedes Wohnheim geben, allerdings werden diese oft vermisst und sind nur selten gesehen.

➤ Einkaufen

Es gibt einige verschiedene Supermärkte in Rovaniemi. Von meiner Wohnung waren es bis zu nächsten ca 30 min zu Fuß und 10 min mit dem Rad. Die bekanntesten sind Lidl, K-Market und Prisma, in dem man wirklich alles finden kann. Die Preise sind allgemein etwas teurer als in Deutschland und vor allem Alkohol kostet sehr viel.

➤ Sozialleben

ESN organisiert einige Sachen, sodass eigentlich jede Woche etwas geboten ist. Es gibt das Lagerfeuer, ein wöchentliches Sprachcafé und weitere Veranstaltungen, wie Checkpoint-Races oder SitSits.



Spaziergang, mein Zimmer, Kansan (Club), Schneeballschlacht

➤ Nachtleben

Es gibt einige Bars und Clubs, die in der Touri-Saison dann auch echt voll werden. Meistens sind Getränke echt teuer, aber es gibt eine Bar/Club mit Bier für 3,50 und in der Happy Hour sogar nur 3€! Der Eintritt liegt auch bei 3€ und die Jacken können kostenlos aufgehängt werden. Die Innenstadt ist etwas weiter weg und bei Temperaturen ab -20°C sind wir normalerweise mit einem Uber gefahren.

➤ Umgang mit Kälte

Der Umgang mit der Kälte in Finnland erfordert vor allem die richtige Kleidung und Vorbereitung. Besonders wichtig ist das Tragen mehrerer Schichten, da so die Körperwärme besser gespeichert werden kann. Warme Winterjacken, Thermokleidung, wasserdichte Schuhe, Mützen, Schals und Handschuhe sind im Alltag unverzichtbar. Vor allem die Baselayer aus Merinowolle hat bei mir einen großen Unterschied gemacht (Baumwolle ist nicht zu empfehlen) und im Wintersemester können die Schichten Woche für Woche angepasst und vermehrt werden.

HOCHSCHULE UND STUDIUM

➤ Vorlesungen und Kurse

Für meinen Studiengang waren alle angebotenen Kurse als Online-Module aufgebaut, sodass sie flexibel von zu Hause aus bearbeitet werden konnten. Zweimal wöchentlich findet zudem ein sogenanntes *Study Retreat* in der Bibliothek statt. Dabei handelt es sich um eine Art Lerngruppe, in der Studierende gemeinsam arbeiten und sich gegenseitig motivieren können.

Sehr empfehlenswert ist es auch einen Finnischkurs zu belegen, die Sprache ist zwar schwer aber die Lehrpersonen sind sehr nett und es hat sehr viel Spaß gemacht.

➤ Mensa

Mit der finnischen Studi-Karte kann in allen Studi-Mensen in ganz Finnland gegessen werden. In Rovaniemi gibt es drei Mensen. Zwei befinden sich am Uni-Campus und eine an der Hochschule, die ca. 10 Laufminuten entfernt ist. Für 2,95 kann man sich zwei Brote nehmen, Salat an der Salattheke, eins von den Hauptgerichten und ein Getränk.

➤ Studierende in Finnland

Typisch für die finnischen Studierenden sind die Overalls mit deren Farben verschiedene Studiengänge oder Fakultäten gekennzeichnet werden. Für mich war es nicht so leicht mit finnischen Studierenden in Kontakt zu kommen, da ich keine Präsenzkurse mit finnischen Leuten hatte. Die beste Möglichkeit ist über ESN oder zum Beispiel ein wöchentliches Lagerfeuer neben der Kirche.



Campus, Bibliothek, Mensa, Mittagessen, Overalls

FREIZEITAKTIVITÄTEN UND WISSENSWERTES

➤ Sportliches

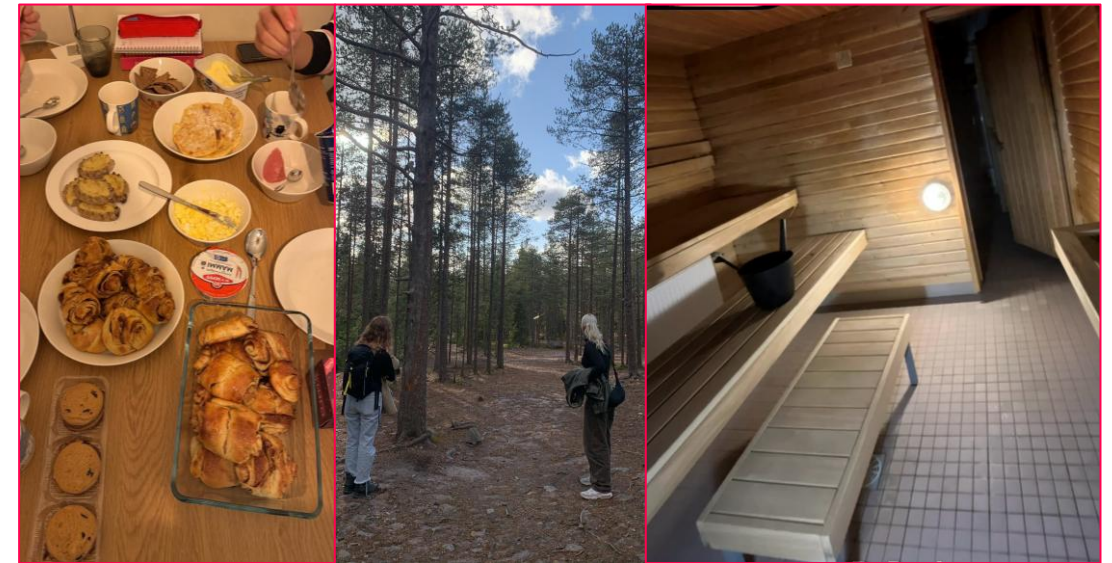
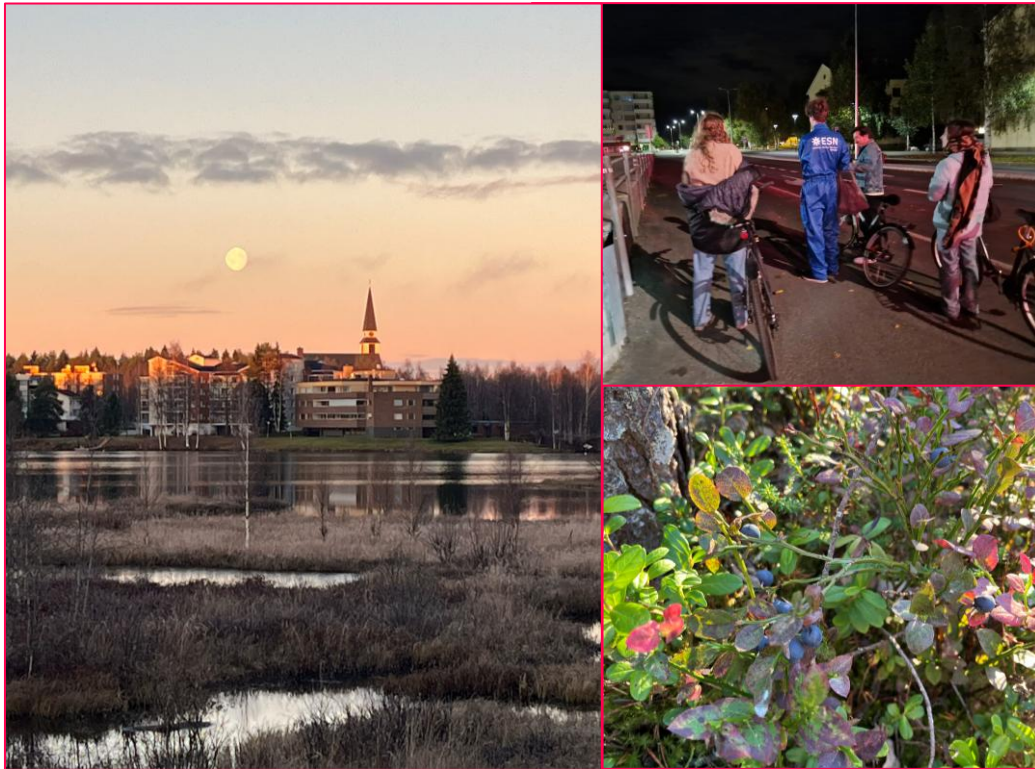
Rovaniemi bietet ein sehr vielfältiges Sportangebot. Neben mehreren Fitnessstudios gibt es einen Wellnesspass mit dem zahlreichen Sport- und Entspannungsmöglichkeiten zugänglich oder billiger werden. Besonders beliebt ist auch die Boulderhalle, die ein guter Treffpunkt für Studierende ist.

Die winterlichen Bedingungen prägen das sportliche Leben in Rovaniemi besonders. Viele Aktivitäten finden direkt im Freien statt und sind leicht zugänglich. Über die ganze Stadt verteilt gibt es Eisflächen und Eishockeyrinks, die zum Eislaufen einladen. Direkt an der Universität gibt es eine Langlaufstrecke, und in der näheren Umgebung bestehen zudem Möglichkeiten zum Skifahren und Snowboarden.



➤ Aktivitäten

Neben sportlichen Angeboten gibt es zahlreiche Freizeitaktivitäten in und um Rovaniemi. Dazu zählen Wandern in der Natur, Frisbeegolf spielen sowie der Besuch von Eishockeyspielen. Im Sommer/Herbst ist außerdem das Blaubeerenpflücken sehr cool, da diese überall im Wald wachsen.



➤ Gesundheit

In Rovaniemi ist die medizinische Versorgung gut. Für Notfälle wählt man 112. Für Arztbesuche gibt es öffentliche Gesundheitszentren, wer es schneller mag, kann private Kliniken nutzen. Studierende können außerdem die Student Health Services (YTHS) nutzen – da gibt's Beratung, Arzttermine und sogar psychologische Unterstützung.

INSPIRATIONEN



INSPIRATIONEN



INSPIRATIONEN

